



OMIC CONSUMIR *amb*
CONSCIÈNCIA

Alcoi

*Amb petits canvis
pots contribuir a reduir
la teua empremta
ambiental al planeta*



Algunes dades d'interés

any 2050

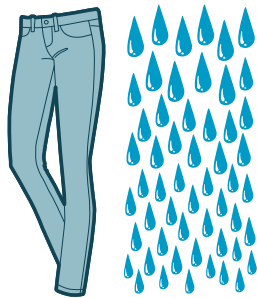
per cada 3 tones de peixos
hi haurà una de plàstics



.....

un parell de vaquers

s'utilitzen 10.000 litres d'aigua
per la seua fabricació



**300 milions de tones
de residus plàstics a l'any**



9% es recicla,
12% s'incinera
79% va als abocadors o
acaba en la naturalesa

.....

**L'indústria càrnia,
tèxtil, paperera... alt preu al planeta**



responsables...
● d'abocaments tòxics



● emissió de gasos
efecte d'hivernacle
● consum d'energia i
d'aigua desproporcionats



● esgotament de recursos naturals
● deficients i abusives condicions
laborals països desfavorits

Dia mundial dels dret dels consumidors 15 de març

Hi ha moltes iniciatives que están canviant les coses...

...et proposem algunes senzilles:

- ✚ Compra a granel, i millor productes pròxims i frescos. Ves a botigues de barri, botigues a granel i mercats. A més trobaràs productes frescos i Km.0
- ✚ Porta sempre bosses reutilitzables (millor de lona o cotó que de paper, la seua producció també contamina!) i bosses xicotetes per al granel, la fruita i la verdura... També n'hi ha compostables: de dacsca, creïlla, llavors (i després es planten!)
- ✚ A casa, conserva la compra en pots de vidre, o en malles de cotó transpirable per a la nevera. Usa paper de cera d'abella per a embolicar els sobrants, i bossa d'entrepà reutilitzables de tela
- ✚ Per a la neteja de la llar, no hi ha res com el vinagre, bicarbonat, llima... barat i ecològic! i pots fer el teu propi sabó casolà...
- ✚ En el bany és on més plàstics hi ha després de la cuina. Hui dia hi ha alternatives comercials ecològiques en sabons, pastes de dents, desodorants, cosmètica,... Per a la menstruació, pots canviar els tampons i compreses per copes menstruals (orgàniques i duren anys), protegeslips i compreses de tela reutilitzables,... Canvia les fulles d'un sol ús d'afaitar per les metàl·liques de tota la vida, raspalls de dents de bambú...

✚ Fes el teu armari més lleuger, únic i sostenible. Hi ha molts emprenedors que han optat per dissenyar moda i complements ecològics i produïts amb materials sostenibles. Pots trobar un directori complet en el blog "SLOW FASHION NEXT"

Si vols iniciar una vida sense plàstics ("zero waste") mira aquests llocs:

Blog vivirsinplastico.com
Socialchat [GREENSPIRING](https://www.facebook.com/GREENSPIRING)
Blog [Slowfashionnext](http://Slowfashionnext.com) / [Fairchanges](http://Fairchanges.com)
Red [Emprendeverde](http://Emprendeverde.com)



OMIC
c/ Sant Joan, 2 Alcoi

965 53 71 08

omic@alcoi.org
www.alcoi.redomic.com



OMIC -Ajuntament d'Alcoi